**Georges Gay**

Notre entraîneur-chef a plus d’une corde à son arc. En septembre 2019, il a été sélectionné pour faire partie des rares entraîneurs à suivre la formation du très réputé diplôme avancé en entraînement – À la poursuite de l’excellence. Il a également été élu vice-président chez Triathlon Québec. Georges Gay, 4 fois Ironman, sans compter les multiples autres compétitions auxquelles il a pris part, a plus d’une dizaine d’année d’expérience comme entraîneur. Passionné et soucieux du développement de chacun de ses athlètes, de débutant à élite, il saura vous accompagner dans l’atteinte de vos objectifs.

**Tatiana Gallien**

Passionnée de vélo, j'ai débuté le triathlon en 2014. J'avais entendu parler de ce drôle de sport, qui en mélange trois, et, curieuse, j'ai décidé de m'y inscrire. Aujourd’hui, je ne le regrette pas. J'aime le triathlon, les défis et être avec les enfants, c'est pourquoi les entraîner me ravit, et ce depuis que j'ai eu la chance de faire mon entrée dans l'équipe des entraîneurs, en 2017.

-Entraîneur communautaire de triathlon pour adultes - Sauveteur National - Premiers Soins généraux.

**Khalid Boukhar**

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

RÉSUMÉ DU PARCOURS D’ENTRAÎNEUR

Entraîneur de triathlon depuis 2007

Entraîneur de natation et d’athlétisme depuis 1997

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

PARCOURS ACADÉMIQUE

1997 BAC en éducation physique et activité

2014 Maîtrise en kinanthropologie

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

PERFECTIONEMENT

2013 Programme National de Certification des Entraîneurs – Triathlon- Niveau 3-

2015 Certificat de formation au Centre Régional des métiers de l’éducation et de la formation

2018 Service à la clientèle (Communication et clientèle difficile)

2016 Certificat de formation en développement de la FINA

2001 Brevet National de moniteur de premiers soins – France-

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

CARTES DE COMPÉTENCES

2017 Secourisme en milieu de travail, CSST, Canada

2017 Sauveteur national – piscine, Société de sauvetage, Canada

2013 Carte de conducteur d’embarcation de plaisance – Transport Canada

2010 Certificat d’opérateur de piscine (CPO)

2009 Certificat SIMDUT

2007 Inspecteur en sécurité aquatique

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

THÉMES DE PRÉDILÉCTION ET EXPÉRTISE

Enseignement et encadrement technique, planification (DALT), physiologie de l’effort, biomécanique.

**Alice Chauviteau**

Bonjour, je m’appelle Alice. Je suis étudiante en Technique d’Éducation à l’enfance, au Cégep. Depuis toute petite, j’ai été sensibilisé au sport, mais surtout au triathlon, par l’entremise de mes parents. En 2011, j’ai fait mon tout premier triathlon et c’est maintenant une de mes passions. En plus d’étudier dans le domaine de l’éducation des jeunes, j’ai la chance d’être entraîneur de triathlon pour les enfants du Club Élite Triathlon. Avant cela, j’ai fait partie du Club des Rapides de Lachine et du Club des Phoenix, comme athlète et comme entraîneur, également!

**Julie Lajeunesse**

Julie a commencé à courir en 2012 à l’âge de 32 ans et son 1er demi-marathon, à Mont Tremblant, elle l’a gagné chez les femmes en 1:28:35. C’était le début d’une belle aventure sportive remplie de dépassement et d’accomplissements athlétiques!

En 2015, Julie décide de partager sa passion pour la mise en forme et la course à pied en devenant entraîneuse. Elle entraîne entre autres des coureurs à atteindre leurs meilleurs temps, sur des distances de 5km à 42.2km.

Son objectif principal : Aider ses athlètes à trouver leur plein potentiel en les guidant à travers des entraînements spécifiques et des stratégies qui maximisent leurs efforts et les aident à atteindre leurs objectifs.

Elle vous aidera à devenir plus efficace, à courir plus vite, et à découvrir une version améliorée de vous-même tout en ayant du plaisir!

Son Motto : **‘’Il n’est jamais trop tard!’’**

3 mots qui la représentent : ***Passion, Persévérance, Écoute***

|  |  |
| --- | --- |
| **Education & Certifications:**   * Personal Training Specialist * Pre & Post Natal Fitness Specialist * Healthy Eating & Weight Loss Coach * Fitness Instructor Specialist (Group Fitness) * METAFIT Coach | **Crédits Additionnels (Éducation continue)**   * Children’s Fitness Coach * Eat Clean Training |

**Meilleurs Temps**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **800m** | **2:14.51** | Canadian Masters Championship record – Toronto 2016 |
| **1500m indoor** | **4:31.08** | McGill Team Challenge - Montreal 2013 |
| **1500m outdoor** | **4:32.36** | Current Masters Provincial Record – Longueil 2016 |
| **3000m indoor** | **9:54.85** | Rencontre McGill Open #2 – Montreal 2013 |
| **5000m** | **17:15.75** | Current Masters Provincial Record - Montréal 2013 |
| **5km** | **17:41** | Lasalle 2013 |
| **10km** | **36:49** | Course Saint-Laurent 2013 |
| **½ marathon** | **2:20:59** | Tamarak Ottawa Race weekend – Ottawa 2016 |

**Julie Vassivière**

Triathlète passionnée, cycliste aguerrie et enseignante pendant plusieurs années, Julie Vassivière est la co-fondatrice du club Élite Triathlon. Elle a sa formation PNCE (entraîneur communautaire-adultes) et en voie d’obtenir son niveau 1. Elle compte bien poursuivre sa formation continue.

Dans les 4 dernières années, Julie est montée à maintes reprises sur les podiums (Tremblant, Verdun, Magog, Esprit) et s’est classée deux fois pour les Championnats du monde de triathlon, soit en 2016 et en 2018. Elle s’est rendue à Lausanne en août 2019 pour représenter le Canada sur la distance sprint.